



# CURSO NEUROCOACHING

Plan de estudio



educación 





---

## Nuestro propósito

**Transformar positivamente la vida de las personas.**


Queremos que seas protagonista en la transformación que estamos viviendo. Por eso, nos comprometemos a capacitarte para que estés al día con las necesidades digitales actuales.

Te invitamos a trabajar en conjunto para que descubras tu mejor versión y la potencies. Anímate, toma las riendas de tu futuro.







Code your future!



## Contenido del curso



Aprende las nuevas claves para maximizar tu desempeño y el de los demás a través de las últimas herramientas del coaching y las neurociencias.



## ¿Qué aprenderás?

- Comprender cómo funciona el cerebro y la toma de decisiones.
- Gestionar las emociones potenciadoras y limitantes del éxito.
- Dar feedback con una mirada de neurociencias
- Gestionar un proceso de coaching.
- Manejar conflictos.
- Generar una imagen personal (desde la neurociencias)
- Aumentar tu energía mental y tu creatividad.
- Lograr manejar estilos de liderazgo

## Plan de estudios

### 1

#### Introducción a cómo funciona nuestro cerebro

- 03- Introducción a coaching ontológico y NeuroCoaching
- 03- Nuestro cerebro y la toma de decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Cerebro reptil y las decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Cerebro Límbico y las decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Neo Córtex y las decisiones.
- 03- Cómo influenciamos correctamente a nuestra mente.

### 2

#### Manejo de las emociones

- 03- Nuestras emociones y las decisiones
- 03- Emociones que limitan nuestra creatividad.
- 03- Emociones que potencian nuestra creatividad.
- 03- Cómo gestionar correctamente las emociones en un grupo de personas.
- 03- Técnicas de PNL para manejar emociones.
- 03- Anclas mentales.
- 03- Cómo Hacer un anclaje emocional.

### 3

#### Cómo dar feedback

- 03- Precio por dar feedback
- 03- Manejo de palabras para dar feedback
- 03- Manejo de lenguaje no verbal.
- 03- Cómo dar un feedback ?negativo o difícil?
- 03- Cómo la neurociencias interviene en el manejo de feedback.

- 03- Cómo prevenir un conflicto por dar mal feedback.

## 4

### Neurociencias y Resolución de conflictos

- 03- ¿Qué es un conflicto?
- 03- Cuál es el impacto de un líder en la resolución de conflictos
- 03- Las etapas del conflicto
- 03- Razones por el cual nace un conflicto
- 03- Cómo se negocia un conflicto
- 03- Qué comportamiento y estrategia adoptar para resolverlo.
- 03- Qué resultado y consecuencias tiene un mal manejo del conflicto.
- 03- Cómo la neurociencias nos ayuda al manejo de conflictos.

## 5

### Estilos de liderazgo

- 03- Introducción a liderazgo y neurociencias.
- 03- El líder resonante vs disonante.
- 03- Liderazgo situacional.
- 03- Roles de líderes.
- 03- Manejo del Rol, Líder autoritario
- 03- Manejo del Rol, Líder Marcapasos.
- 03- Manejo del Rol, Líder democrático.
- 03- Manejo del Rol, Líder afectivo.
- 03- Manejo del Rol, Líder coach
- 03- Manejo del Rol, Líder visionario.
- 03- Cuál es estilo de liderazgo correcto empresarial

## Modalidad del Curso

### Duración

4 semanas / 12 h

### Frecuencia semanal

1 encuentro de 3 h

### Modalidad

Online en vivo

### Grupos reducidos

Promedio 20 personas

## Nivel: Principiante



- Principiante
- Intermedio
- Avanzado
- Experto

## Dedicación fuera de clase

Además de las horas de clase, recomendamos que inviertas 4 h semanales extras para realizar los desafíos complementarios, estudiar el material de lectura y completar los exámenes del Alumni.



## ¿Cómo será tu experiencia?



### Aprender haciendo

Ejercita y pon en práctica lo estudiado.



### Trabajo en equipo

Une esfuerzos y potencia los resultados.



### Clases grabadas

Consúltalas las veces que quieras.



### Profesores expertos

Aprende de gigantes de la industria.



### Asistente académico

Recibe soporte dentro y fuera de clase.



### Plataforma Alumni

Encuentra recursos, materiales y clases.

## ¿Por qué Educación IT?



### **IT Créditos**

Gana puntos al aprobar los exámenes de los cursos. Luego, podrás canjearlos por nuevos cursos sin costo alguno. Los IT Créditos que acumules no vencen ni se devalúan.



### **Garantía de aprendizaje**

Si necesitas reforzar conceptos, recuperar clases o no estás satisfecho, ¡vuelve a tomar el curso sin ningún costo! Puede ser de forma total o parcial.



### **Comunidad en Discord**

Mantente en contacto con la comunidad de EducaciónIT a través de nuestro servidor de Discord. Podrás hablar con tus compañeros, profesores, asistentes académicos y soporte.



## Preguntas frecuentes



**Si me pierdo una o más clases, ¿puedo recuperarlas?**



Todas las clases quedan grabadas de por vida en tu plataforma Alumni. ¡Siempre podrás volver a verlas cada vez que lo necesites!

**¿Cómo voy a aprender?**

Te enfrentarás a situaciones de trabajo reales, en donde tendrás que aplicar lo aprendido de forma individual y en equipo. Por medio de la prueba y el error, irás superando desafíos y obteniendo nuevas habilidades que luego podrás aplicar en el ámbito laboral.

**¿Cómo son las clases online en vivo?**

Las clases duran entre 2 y 3 horas de lunes a viernes (sábados 3 o 4 hs) y se desarrollan de forma online en vivo en aulas virtuales, donde vas a poder interactuar con el instructor y tus compañeros.

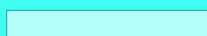


Manejamos cupos reducidos para que puedas tener un seguimiento más personalizado durante tu aprendizaje.





[www.educacionit.com](http://www.educacionit.com)





@educacionit

---