CURSO

NEUROCOACHING

Plan de estudio

educación IT

Nuestro propósito

Transformar positivamente la vida de las personas.

Queremos que seas protagonista en la transformación que estamos viviendo. Por eso, nos comprometemos a capacitarte para que estés al día con las necesidades digitales actuales.

Te invitamos a trabajar en conjunto para que descubras tu mejor versión y la potencies. Anímate, toma las riendas de tu futuro.

Code your future!

Contenido del curso

Aprende las nuevas claves para maximizar tu desempeño y el de los demás a través de las últimas herramientas del coaching y las neurociencias.

¿Qué aprenderás?

- Comprender cómo funciona el cerebro y la toma de decisiones.
- Gestionar las emociones potenciadoras y limitantes del éxito.
- Dar feedback con una mirada de neurociencias
- Gestionar un proceso de coaching.
- Manejar conflictos.
- Generar una imagen personal (desde la neurociencias)
- Aumentar tu energía mental y tu creatividad.
- Lograr manejar estilos de liderazgo

Plan de estudios

1 Introducción a cómo funciona nuestro cerebro

- 03- Introducción a coaching ontológico y NeuroCoaching
- 03- Nuestro cerebro y la toma de decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Cerebro reptil y las decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Cerebro límbico y las decisiones.
- 03- Cómo influye nuestro Neo Córtex y las decisiones.
- 03- Cómo influenciamos correctamente a nuestra mente.

2 Manejo de las emociones

- 03- Nuestras emociones y las decisiones
- 03- Emociones que limitan nuestra creatividad.
- 03- Emociones que potencian nuestra creatividad.
- 03- Cómo gestionar correctamente las emociones en un grupo de personas.
- 03- Técnicas de PNL para manejar emociones.
- 03- Anclas mentales.
- 03- Cómo Hacer un anclaje emocional.

3 Cómo dar feedback

- 03- Precio por dar feedback
- 03- Manejo de palabras para dar feedback
- 03- Manejo de lenguaje no verbal.
- 03- Cómo dar un feedback ?negativo o difícil?
- 03- Cómo la neurociencias interviene en el manejo de feedback.

- 03- Cómo prevenir un conflicto por dar mal feedback.

4 Neurociencias y Resolución de conflictos

- 03- ¿Qué es un conflicto?
- 03- Cuál es el impacto de un líder en la resolución de conflictos
- 03- Las etapas del conflicto
- 03- Razones por el cual nace un conflicto
- 03- Cómo se negocia un conflicto
- 03- Qué comportamiento y estrategia adoptar para resolverlo.
- 03- Qué resultado y consecuencias tiene un mal manejo del conflicto.
- 03- Cómo la neurociencias nos ayuda al manejo de conflictos.

5 Estilos de liderazgo

- 03- Introducción a liderazgo y neurociencias.
- 03- El líder resonante vs disonante.
- 03- Liderazgo situacional.
- 03- Roles de líderes.
- 03- Manejo del Rol, Líder autoritario
- 03- Manejo del Rol, Líder Marcapasos.
- 03- Manejo del Rol, Líder democrático.
- 03- Manejo del Rol, Líder afectivo.
- 03- Manejo del Rol, Líder coach
- 03- Manejo del Rol, Líder visionario.
- 03- Cuál es estilo de liderazgo correcto empresarial

Modalidad del Curso

Duración
4 semanas / 12 h

Frecuencia semanal
1 encuentro de 3 h

Modalidad
Online en vivo

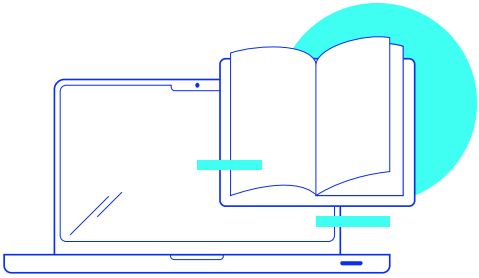
Grupos reducidos
Promedio 20 personas

Nivel: **Principiante**

- [x] Principiante
- [ ] Intermedio
- [ ] Avanzado
- [ ] Experto

Dedicación fuera de clase

Además de las horas de clase, recomendamos que inviertas 4 h semanales extras para realizar los desafíos complementarios, estudiar el material de lectura y completar los exámenes del Alumni.



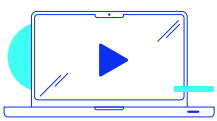
¿Cómo será tu experiencia?

Aprender haciendo

Ejercita y pon en práctica lo estudiado.

Trabajo en equipo

Une esfuerzos y potencia los resultados.



Clases grabadas

Consúltalas las veces que quieras.

Profesores expertos

Aprende de gigantes de la industria.

Asistente académico

Recibe soporte dentro y fuera de clase.

Plataforma Alumni

Encuentra recursos, materiales y clases.

¿Por qué Educación IT?

IT Créditos

Gana puntos al aprobar los exámenes de los cursos. Luego, podrás canjearlos por nuevos cursos sin costo alguno. Los IT Créditos que acumules no vencen ni se devalúan.

Garantía de aprendizaje

Si necesitas reforzar conceptos, recuperar clases o no estás satisfecho, ¡vuelve a tomar el curso sin ningún costo! Puede ser de forma total o parcial.

Comunidad en Discord

Mantente en contacto con la comunidad de EducaciónIT a través de nuestro servidor de Discord. Podrás hablar con tus compañeros, profesores, asistentes académicos y soporte.

Career Advisor

Ingresa al mundo laboral junto a nuestros asesores de carrera: crea un CV que impacte, arma y comparte tu portfolio en LinkedIn y Behance y ten simulacros de entrevistas.

Preguntas frecuentes

Si me pierdo una o más clases, ¿puedo recuperarlas?

Todas las clases quedan grabadas de por vida en tu plataforma Alumni. ¡Siempre podrás volver a verlas cada vez que lo necesites!

¿Cómo voy a aprender?

Te enfrentarás a situaciones de trabajo reales, en donde tendrás que aplicar lo aprendido de forma individual y en equipo. Por medio de la prueba y el error, irás superando desafíos y obteniendo nuevas habilidades que luego podrás aplicar en el ámbito laboral.

¿Cómo son las clases online en vivo?

Las clases duran entre 2 y 3 horas de lunes a viernes (sábados 3 o 4 hs) y se desarrollan de forma online en vivo en aulas virtuales, donde vas a poder interactuar con el instructor y tus compañeros. Manejamos cupos reducidos para que puedas tener un seguimiento más personalizado durante tu aprendizaje.

educación IT

Plan de estudio

Code your future

www.educacionit.com

@educacionit