



# CURSO COACHING

Plan de estudio



educación 





---

## Nuestro propósito

**Transformar positivamente la vida de las personas.**


Queremos que seas protagonista en la transformación que estamos viviendo. Por eso, nos comprometemos a capacitarte para que estés al día con las necesidades digitales actuales.

Te invitamos a trabajar en conjunto para que descubras tu mejor versión y la potencies. Anímate, toma las riendas de tu futuro.







Code your future!



## Contenido del curso



Domina las técnicas para remover obstáculos internos y mejorar tu rendimiento personal. Maneja la esencia del Coaching y ayuda a los demás a lograr cambios duraderos.



## ¿Qué aprenderás?

- Fundamentos de Coaching
- Fases y procesos
- El modelo GROW
- Trabajando con un Plan de Acción
- Técnicas para facilitar el diálogo
- Cómo superar creencias limitantes
- Comunicación y Conversación de Coaching
- Programación neuro lingüística
- Gestión del Cambio
- Cómo potenciar el trabajo en equipo

# Plan de estudios

## 1

### Introducción al Coaching

- Origen y fundamentos del Coaching
- Coaching versus educación inductiva
- El modelo del conocimiento y el cambio de hábitos
- ¿En qué situación es aplicable el Coaching?
- Corrientes del Coaching
- La evolución del Coaching como profesión
- Tipos de Coaching
- Las figuras del Coach y del Coachee
- La importancia de las Metas
- El Proceso de Coaching: estado actual versus estado deseado
- Fases del proceso de Coaching
- Las competencias y habilidades del Coach

## 2

### El Proceso de Coaching

- La naturaleza del cambio
- La naturaleza del Coaching
- Generar conciencia y asumir responsabilidad
- El modelo GROW
- Definición de Objetivos
- Descripción de la Realidad
- Análisis de Opciones
- Compromiso y Plan de Acción
- Técnicas para facilitar el diálogo y apertura

- Buenas Prácticas de la Coaching

### 3

## Comunicación y Conversación de Coaching

- Los actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones y juicios
- Las preguntas poderosas como herramienta del coach
- Tipos de preguntas
- Preguntas abiertas, cerradas, motivadoras
- La escucha activa
- Las barreras para la escucha
- Los estilos de la comunicación en el Coaching
- Coaching y PNL
- Rapport y la calibración en el contexto de la conversación de coaching
- Acelerando y desacelerando la conversación de coaching
- El feedback y su importancia en el proceso de coaching

### 4

## Coaching y Gestión del Cambio

- La dimensión de las emociones en el proceso de Coaching
- Modos emocionales
- Reflexivo, defensivo, combativo, receptivo
- Los modos emocionales y el lenguaje corporal
- Modelo Mentales
- Creencias potenciadoras y limitantes
- Valores e identidad
- Inhibidores para el cambio
- La profecía autocumplida

## Modalidad del Curso

### Duración

4 semanas / 12 h

### Frecuencia semanal

1 encuentro de 3 h

### Modalidad

Online en vivo

### Grupos reducidos

Promedio 20 personas

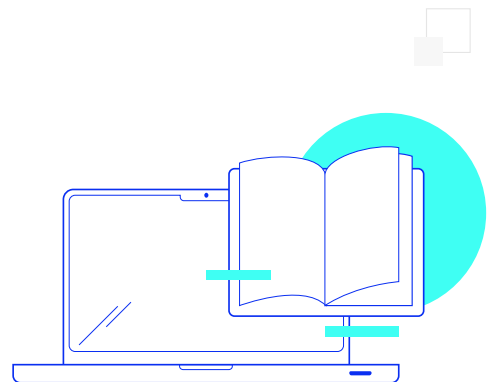
## Nivel: Principiante



- Principiante
- Intermedio
- Avanzado
- Experto

## Dedicación fuera de clase

Además de las horas de clase, recomendamos que inviertas 4 h semanales extras para realizar los desafíos complementarios, estudiar el material de lectura y completar los exámenes del Alumni.



## ¿Cómo será tu experiencia?



### Aprender haciendo

Ejercita y pon en práctica lo estudiado.



### Trabajo en equipo

Une esfuerzos y potencia los resultados.



### Clases grabadas

Consúltalas las veces que quieras.



### Profesores expertos

Aprende de gigantes de la industria.



### Asistente académico

Recibe soporte dentro y fuera de clase.



### Plataforma Alumni

Encuentra recursos, materiales y clases.

## ¿Por qué Educación IT?



### IT Créditos

Gana puntos al aprobar los exámenes de los cursos. Luego, podrás canjearlos por nuevos cursos sin costo alguno. Los IT Créditos que acumules no vencen ni se devalúan.



### Garantía de aprendizaje

Si necesitas reforzar conceptos, recuperar clases o no estás satisfecho, ¡vuelve a tomar el curso sin ningún costo! Puede ser de forma total o parcial.



### Comunidad en Discord

Mantente en contacto con la comunidad de EducaciónIT a través de nuestro servidor de Discord. Podrás hablar con tus compañeros, profesores, asistentes académicos y soporte.

## Preguntas frecuentes

**Si me pierdo una o más clases, ¿puedo recuperarlas?**

Todas las clases quedan grabadas de por vida en tu plataforma Alumni. ¡Siempre podrás volver a verlas cada vez que lo necesites!

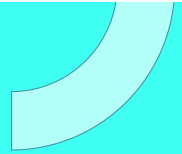
**¿Cómo voy a aprender?**

Te enfrentarás a situaciones de trabajo reales, en donde tendrás que aplicar lo aprendido de forma individual y en equipo. Por medio de la prueba y el error, irás superando desafíos y obteniendo nuevas habilidades que luego podrás aplicar en el ámbito laboral.

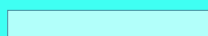
**¿Cómo son las clases online en vivo?**

Las clases duran entre 2 y 3 horas de lunes a viernes (sábados 3 o 4 hs) y se desarrollan de forma online en vivo en aulas virtuales, donde vas a poder interactuar con el instructor y tus compañeros.

Manejamos cupos reducidos para que puedas tener un seguimiento más personalizado durante tu aprendizaje.



[www.educacionit.com](http://www.educacionit.com)





@educacionit

---