CURSO
COACHING

Plan de estudio

educación IT

Nuestro propósito

Transformar positivamente la vida de las personas.

Queremos que seas protagonista en la transformación que estamos viviendo. Por eso, nos comprometemos a capacitarte para que estés al día con las necesidades digitales actuales.

Te invitamos a trabajar en conjunto para que descubras tu mejor versión y la potencies. Anímate, toma las riendas de tu futuro.

Code your future!

Contenido del curso

Domina las técnicas para remover obstáculos internos y mejorar tu rendimiento personal. Maneja la esencia del Coaching y ayuda a los demás a lograr cambios duraderos.

¿Qué aprenderás?

- Fundamentos de Coaching
- Fases y procesos
- El modelo GROW
- Trabajando con un Plan de Acción
- Técnicas para facilitar el diálogo
- Cómo superar creencias limitantes
- Comunicación y Conversación de Coaching
- Programación neuro lingüística
- Gestión del Cambio
- Cómo potenciar el trabajo en equipo

Plan de estudios

1 Introducción al Coaching

- Origen y fundamentos del Coaching
- Coaching versus educación inductiva
- El modelo del conocimiento y el cambio de hábitos
- ¿En qué situación es aplicable el Coaching?
- Corrientes del Coaching
- La evolución del Coaching como profesión
- Tipos de Coaching
- Las figuras del Coach y del Coachee
- La importancia de las Metas
- El Proceso de Coaching: estado actual versus estado deseado
- Fases del proceso de Coaching
- Las competencias y habilidades del Coach

2 El Proceso de Coaching

- La naturaleza del cambio
- La naturaleza del Coaching
- Generar conciencia y asumir responsabilidad
- El modelo GROW
- Definición de Objetivos
- Descripción de la Realidad
- Análisis de Opciones
- Compromiso y Plan de Acción
- Técnicas para facilitar el diálogo y apertura

- Buenas Prácticas de la Coaching

3 Comunicación y Conversación de Coaching

- Los actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones y juicios
- Las preguntas poderosas como herramienta del coach
- Tipos de preguntas
- Preguntas abiertas, cerradas, motivadoras
- La escucha activa
- Las barreras para la escucha
- Los estilos de la comunicación en el Coaching
- Coaching y PNL
- Rapport y la calibración en el contexto de la conversación de coaching
- Acelerando y desacelerando la conversación de coaching
- El feedback y su importancia en el proceso de coaching

4 Coaching y Gestión del Cambio

- La dimensión de las emociones en el proceso de Coaching
- Modos emocionales
- Reflexivo, defensivo, combativo, receptivo
- Los modos emocionales y el lenguaje corporal
- Modelo Mentales
- Creencias potenciadoras y limitantes
- Valores e identidad
- Inhibidores para el cambio
- La profecía autocumplida

Modalidad del Curso

Duración
4 semanas / 12 h

Frecuencia semanal
1 encuentro de 3 h

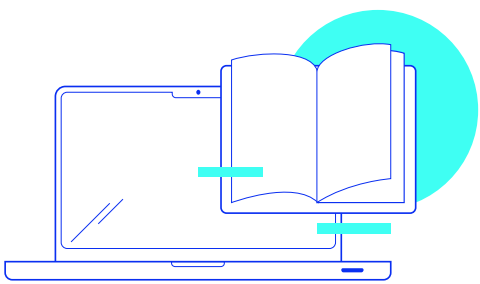
Modalidad
Online en vivo

Grupos reducidos
Promedio 20 personas

Nivel: **Principiante**

Dedicación fuera de clase

Además de las horas de clase, recomendamos que inviertas 4 h semanales extras para realizar los desafíos complementarios, estudiar el material de lectura y completar los exámenes del Alumni.



¿Cómo será tu experiencia?

Aprender haciendo

Ejercita y pon en práctica lo estudiado.

Trabajo en equipo

Une esfuerzos y potencia los resultados.

Clases grabadas

Consúltalas las veces que quieras.

Profesores expertos

Aprende de gigantes de la industria.

Asistente académico

Recibe soporte dentro y fuera de clase.

Plataforma Alumni

Encuentra recursos, materiales y clases.

¿Por qué Educación IT?

IT Créditos

Gana puntos al aprobar los exámenes de los cursos. Luego, podrás canjearlos por nuevos cursos sin costo alguno. Los IT Créditos que acumules no vencen ni se devalúan.

Garantía de aprendizaje

Si necesitas reforzar conceptos, recuperar clases o no estás satisfecho, ¡vuelve a tomar el curso sin ningún costo! Puede ser de forma total o parcial.

Comunidad en Discord

Mantente en contacto con la comunidad de EducaciónIT a través de nuestro servidor de Discord. Podrás hablar con tus compañeros, profesores, asistentes académicos y soporte.

Career Advisor

Ingresa al mundo laboral junto a nuestros asesores de carrera: crea un CV que impacte, arma y comparte tu portfolio en LinkedIn y Behance y ten simulacros de entrevistas.

Preguntas frecuentes

Si me pierdo una o más clases, ¿puedo recuperarlas?

Todas las clases quedan grabadas de por vida en tu plataforma Alumni. ¡Siempre podrás volver a verlas cada vez que lo necesites!

¿Cómo voy a aprender?

Te enfrentarás a situaciones de trabajo reales, en donde tendrás que aplicar lo aprendido de forma individual y en equipo. Por medio de la prueba y el error, irás superando desafíos y obteniendo nuevas habilidades que luego podrás aplicar en el ámbito laboral.

¿Cómo son las clases online en vivo?

Las clases duran entre 2 y 3 horas de lunes a viernes (sábados 3 o 4 hs) y se desarrollan de forma online en vivo en aulas virtuales, donde vas a poder interactuar con el instructor y tus compañeros.
Manejamos cupos reducidos para que puedas tener un seguimiento más personalizado durante tu aprendizaje.

Plan de estudio

Code your future

www.educacionit.com

@educacionit